



Sehr geehrte Damen und Herren,

Sie wurden uns als Kontaktperson zu einer an CoViD-19 erkrankten Person genannt.

Nach den aktuellen Richtlinien des Robert-Koch-Instituts werden Sie als **enge Kontaktperson** eingestuft.

Da Sie bereits vollständig geimpft oder genesen oder erkrankt und anschließend geimpft sind, werden Sie derzeit **nicht** in Quarantäne verfügt.

Ich bin eine enge Kontaktperson mit geringem Infektionsrisiko - was ist zu tun?

Beachten Sie die AHA-L-Formel:

- **Abstand halten:** Achten Sie auf einen Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen
- **Hygiene beachten:** Befolgen Sie die Hygieneregeln in Bezug auf Niesen, Husten und Händewaschen
- Tragen Sie eine **Mund-Nasen-Bedeckung** dort, wo es vorgeschrieben ist
- Achten Sie auf **Lüftung:** regelmäßig und ausreichend

Sollten Sie entweder beruflich oder privat einen engen Kontakt zu ungeimpften Risikogruppen haben (z.B. Tätigkeit in einem Pflegeheim oder Pflege von älteren Familienangehörigen), sollten Sie wenn möglich die berufliche Tätigkeit bzw. Ihren privaten Umgang mit Risikogruppen für 14 Tage nach dem letzten Kontakt zu dem Corona-Fall einstellen.

Bitte informieren Sie Ihren Arbeitgeber, damit er eine Risikoeinschätzung vornehmen und Vorsichtsmaßnahmen treffen kann.

Bitte beobachten Sie sich für 2 Wochen nach Kontakt täglich. Wenn **im Verlauf der nächsten 14 Tage Symptome** (z.B. Fieber, Husten, Halsschmerzen, Geruchs- und Geschmacksstörungen) bei Ihnen auftreten, müssen Sie sich selbst isolieren und durch Ihren Hausarzt testen lassen (Achtung: telefonische Terminabsprache zur Testung). Bis zum Vorliegen des Testergebnisses dürfen Sie **nicht zur Arbeit oder in die Schule** gehen.

Unabhängig von Symptomen lassen Sie sich 2x/Woche mit einem Antigenschnelltest testen.

Führen Sie ein Kontakttagebuch.

Stand: Juni 2021

Allgemeine Informationen finden Sie unter www.infektionsschutz.de/coronavirus oder www.niedersachsen.de/coronavirus